



NIKKI LEE JANSSEN

NIEMET  
VAN AN  
IE DER-  
EE EN!

#DE HEL DIE ONLINE SHAMING HEET

## INHOUDSOPGAVE

---

### MIJN VERHAAL;

1. Een rustige avond
2. Je komt van geluk nog eens onder de trein!
3. Valencia voor beginners
4. Het was geen nachtmerrie
5. Pay or get famous
6. Ik kom al... Shit. Doekje!
7. Ik vertrouw hem 100 %
8. Zou het Pepijn kunnen zijn?
9. De walk of shame
10. Hulp uit onverwachte hoek
11. Johan
12. Stuur jij mij whatsapp-berichten?
13. Hoe ver ga je?
14. Een bloederig gevecht kun je krijgen
15. Wie niet sterk is krijgt niets
16. Angst, onzekerheid en aanstelleritis
17. Eindelijk iets goeds
18. Een hamburger en een nieuwe knieschijf alstublieft
19. De bubbel: verboden voor hackers en Dumpert
20. Een fantastisch gedocumenteerd voorbeeld
21. Ben je het duiveltje of engeltje op mijn schouder?
22. Met een pruik op televisie
23. Gewoon omdat het kan
24. In je blootje op Dumpert
25. Binnenhof 1A: daar achter de dranghekken
26. Een rustige avond

### HANDBOEK;

27. Factsheet; Online seksueel misbruik de naakte feiten & cijfers
28. Professionals aan het woord
29. Tips & Tricks

# ‘Niet van iedereen’

## EEN RUSTIGE AVOND

---

Soms walg ik stiekem best wel eens van mijn eigen geluk. Niet echt natuurlijk, maar ik vraag me dan af waaraan ik het allemaal verdiend heb. Alles lijkt vanzelf te gaan. Een onbezorgde jeugd, topsport, vrienden, een mooie man en inmiddels voel ik me helemaal thuis in Medemblik. Bijna zak ik weg in een Viva-achtige droom over mijn leven, als mijn telefoon hard trilt op de glasplaat van het nachtkastje. Met tegenzin beweeg ik mijn arm tot mijn vingers het toestel raken. Als die prins zijn sleutel is vergeten, dan moet ik controleren of de reservesleutel op de goede plek ligt. Op mijn scherm prijken twee berichten. Joost heeft zijn sleutel bij zich, maar mijn aandacht gaat meer uit naar het andere bericht. Er is ingelogd op mijn Dropbox-account. Een gek gevoel bekruipt me en plotseling voel ik me bekeken. Dit is vreemd, Joost en ik zijn de enigen met toegang en waarom zou hij nu onze Dropbox openen. Wat moet hij op een verjaardag met die foto's en filmpjes? Hij zou toch nooit onze privébeelden aan vrienden laten zien? Toch? Maar wat is dit bericht dan? Die Dropbox was een soort zolder in je ouderlijk huis. Je keek er nooit meer, maar al je geheimen waren er veilig. Het was al minstens twaalf maanden geleden dat ik die mappen had geopend. Ik was bezig geweest met plannen voor een eigen bedrijfje, maar na de eerste tegenvallende omzet had ik de documenten veilig opgeborgen bij de andere bestanden die niemand hoefde te zien. Ook Joost gebruikte de online opslag verder niet. Tenminste...

Onderaan de mail staat een link. Ik kan klikken om de inloglocatie te zien. Als hij toch met zijn dronken hoofd in die pikante Dropbox-mappen zit nu... Ik klik op de link en een nieuwe webpagina opent. Ik wacht even, maar de pagina blijft leeg. Ik knip het bedlampje aan en ga overeind zitten. Alsof ik op die manier beter kan zien wat er op mijn lege scherm staat. Als ik mijn mail weer open, is de Dropbox-mail verdwenen. Prullenbak, spam, alle mappen. Geen spoor meer van de mail. Wild sla ik de dekens van me af en loop de trap af om mijn laptop te pakken. Misschien ben ik paranoïde, maar met die Dropbox wil ik geen enkel risico lopen. Misschien moeten we die foto's gewoon printen en de filmpjes op een ouderwetse videoband zetten. Dan weet ik tenminste precies wie er bij in de buurt komt.

Het is al flink afgekoeld in de woonkamer en bibberend neem ik mijn laptop weer mee naar boven. Als ik mijn Hotmail open, zie ik dat ook op mijn laptop de e-mail is verdwenen. Wel staan er plotseling twee nieuwe berichten in de map concepten. Dat is vreemd... Die stonden er zeker weten net nog niet. Snel klik ik de map aan en begin te lezen:

"Beste Joost & Nikki, Ik weet dat jullie geld hebben, het is daarom dat ik voor 30 maart 3000 bitcoin van jullie wil ontvangen. Doen jullie dit niet dan zal ik met de intieme data die ik uit jullie Dropbox account heb gehaald online gaan."

Ik voel mijn hoofd rood aanlopen en hoor mijn hartslag op mijn trommelvliezen bonzen. Dit kan niet waar zijn. Ik lees het bericht nog tien keer om mezelf te overtuigen dat ik niet gek ben. Wat is bitcoin? Waar zou ik dat überhaupt vandaan moeten halen? De andere conceptmail blijkt exact dezelfde tekst te bevatten. Wanhopig klik ik door mijn inbox heen. Waar is die stomme Dropbox-mail? Ik raas als een dolle door alle mappen. Die verdomde mail kan toch niet zomaar weg zijn? Of wel? Ik aarzel. Wel als er nu iemand in mijn e-mail zit. Iemand die live berichten naar me typt. Iemand die me bedreigt. Iemand die me afperst met het intiemste dat ik ooit heb gecreëerd. Dat kan toch niet. Het moet een stomme fout zijn. Joost lacht me straks keihard uit, omdat ik het weer eens niet goed begrepen heb. Ik moet hem bellen! Ik pak mijn telefoon en een Facebook Messenger melding verschijnt in beeld. Een bericht van Tim. een jongen uit mijn oude woonplaats Elst. Ik ken die gast nauwelijks. Wat moet hij op dit tijdstip van me?

"Je hebt zojuist een filmpje op Facebook gezet, waarvan ik betwijfel dat je die op Facebook wilt hebben. Lijkt me een foutje."

Mijn vingers typen razendsnel:

'Wat staat er? Ben gehackt!'

Snel navigeer ik op mijn laptop naar Facebook. In Messenger heeft Tim opnieuw berichten gestuurd. Mijn oog valt als eerste op het meegestuurde screenshot. Een afbeelding verschijnt in het gesprek met Tim.

---

'Ik geloof niet dat je dat op Facebook wilt.' heeft hij erbij getypt. Het is het eerste frame van een voor mij bekende video. Mijn zwart met rode bh. Mijn hand verleidelijk achter mijn hoofd. Mijn borsten naar voren geduwd. Joost had niet geweten hoe snel hij naar haar huis had moeten rijden een jaar geleden, toen ik hem dit filmpje toestuurde. Oh nee shit, dit gebeurt echt. Als ik beter kijk, zie ik het bericht onder de video:

"Doneer voor meer op Bitcoin adres  
20LgFstMTsDUpHJWbuvKUQPvElx."

Het staat verdomme op mijn eigen tijdlijn! Hoe de hel kan dit? Ik klik op mijn profiel en zie het staan. Naast de lachende gezichten van mijn vrienden, sta ik verdomme bijna in mijn blootje. In mijn blootje op Facebook! De video begint automatisch af te spelen en voordat ik iets kan doen, hoor ik mezelf verleidelijk zeggen: *'Ik wacht op je boef'*. Mijn cursor gaat razendsnel naar de rechterbovenhoek van het filmpje en godzijdank kan ik het verwijderen. Hoeveel mensen hebben dit al gezien? Het stond er maar een paar minuten op. Niet meer toch? Niemand had nog geliked of gereageerd...

Een nieuw gesprek verschijnt, rechtsonder in beeld. Een gesprek met Joost. Mijn Joost. Ik heb een bericht naar hem getypt:

"Beste Joost & Nikki, Ik weet dat jullie geld hebben, het is daarom dat ik voor 30 maart 3000 bitcoin van jullie wil ontvangen. Doen jullie dit niet dan zal ik met de intieme data die ik uit jullie Dropbox account heb gehaald online gaan."

Ik heb verdomme helemaal geen bericht naar mijn eigen vriend getypt! What the fuck gebeurt hier? Wat moet ik doen? Wat moet ik nou doen? In blinde paniek, verwijder ik alle berichten: het gesprek met Joost, de concept e-mails in mijn Hotmail.

Als ik niet reageer, als ik het niet serieus neem, het neger, dan stopt het misschien. Langzaam vallen de puzzelstukjes in mijn hoofd op zijn plek. Hij heeft mijn wachtwoord voor Dropbox, Hotmail en Facebook. Die zijn hetzelfde. Maar niet

---

alleen die zijn hetzelfde. Ook die van LinkedIn, Twitter en alle andere mogelijke online accounts zijn allemaal hetzelfde! Wat ben ik een idioot!

Dit is waar iedereen voor waarschuwt. Het voelt alsof ik in een science fiction film ben beland en word overgenomen door aliens. Wie doet zo iets? Als ik de auto van Joost hoor voorrijden, begint ook mijn telefoon te trillen. Het ene na het andere bericht verschijnt op mijn telefoon. Iedereen heeft het gezien..

## FACTSHEET

---

online seksueel misbruik: de naakte feiten & cijfers

**H**et zijn termen die iedereen wel eens gehoord heeft, maar wat is het eigenlijk en hoe groot is het probleem? Online shaming, sextortion en wraakporno zijn termen waar niemand mee geassocieerd wil worden en een probleem waar een groot taboe op rust.

**Online shaming:** Het via sociale media, blogs en andere online communicatie aanvallen van een individu of organisatie, door gênante informatie te delen.

**Sextortion:** Seksuele afpersing via social media. Iemand dreigt naaktfoto's naar vrienden en familie te sturen, op Facebook te zetten, of op een openbare site als Dumpert te plaatsen, tenzij je geld betaalt.

**Wraakporno:** het verspreiden van seksuele foto's of filmpjes uit wraak, bijvoorbeeld na beëindiging van een relatie.

Naast dat er een taboe rust op de delicten, want dat zouden het moeten zijn, is het niet strafbaar en wordt het om die reden door officiële instanties als de politie en Slachtofferhulp niet geregistreerd. Het is vooralsnog uitsluitend aan te pakken als belediging, smaad, laster, (kinder)porno en computervredebreuk.

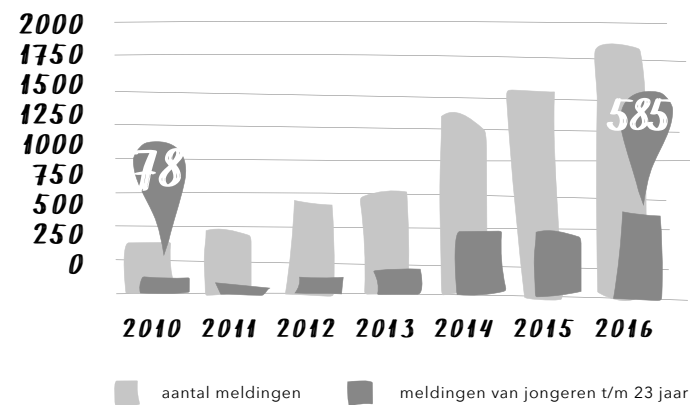
Inmiddels heeft het probleem een bescheiden plekje op de politieke agenda veroverd en zet ook Slachtofferhulp zich in voor strafbaarstelling van wraakporno. Voor kinderen en jongeren die te maken hebben (gehad) met online seksueel misbruik is er een hulplijn opgericht: Help Wanted.

Op basis van de meldingen via Helpwanted weten we het volgende over slachtoffers van 23 jaar of jonger (let op: over slachtoffers in mijn leeftijdscategorie of die van bijvoorbeeld Patricia Paay wordt niets geregistreerd).

## FACTSHEET

---

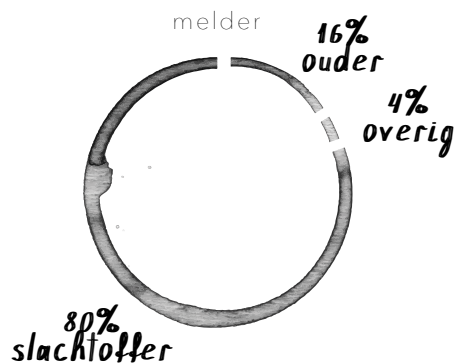
toename aantal meldingen 2010-2016



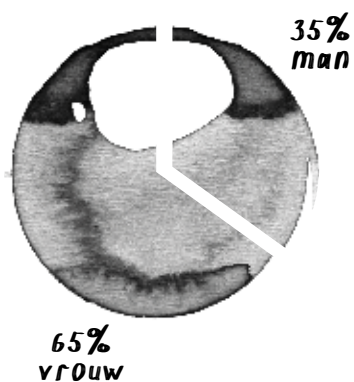
# FACTSHEET

toename aantal meldingen 2010-2016

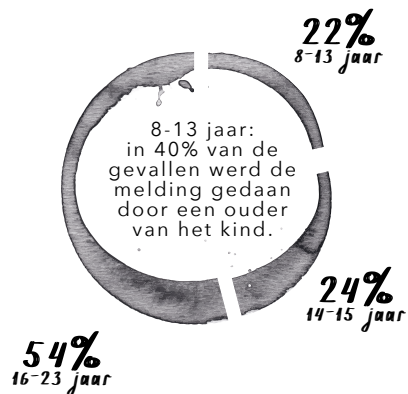
slachtoffers t/m 23 jaar



geslacht



leeftijd <sup>2</sup>



1. Bij de overige meldingen was het slachtoffer ouder dan 23 jaar, was de leeftijd onbekend of ging de melding niet over online seksueel misbruik. 2. De gehanteerde leeftijdsgrenzen sluiten aan bij het onderscheid tussen prepuberaal / vroege, midden en late adolescentie (Van Beemen, 2010).