

Het is goed om jezelf voor te bereiden, want zo zorg je voor jezelf en je gezin. Als er een noordwesterstorm woedt mag ik aannemen dat je niet naar de supermarkt gaat lopen met je pluutje om een halve bruin te halen. Een (voedsel)voorraad zorgt ervoor dat je jezelf kunt voorzien in je dagelijkse behoeften. Maar het is ook goed om op andere manieren zelfvoorzienend te zijn. Weet je wat je kunt doen als je al nachtenlang wakker ligt van een zere kies in je mond? Natuurlijk kun je de tandarts bellen en kun je op het spoedspreekuur terecht, morgen om kwart over twee. Of toch niet? Want een landelijke storing heeft het hele telefoonverkeer platgelegd en omdat je je driejarige zoontje ziek thuis hebt, kun je eigenlijk niet van huis om naar de tandarts te gaan. Toch wel handig als je dan een klein flesje Stroh rum 80 in huis hebt om mee te spoelen en verdoven. Scheelt toch weer.

Zelfvoorziening heeft niet alleen met tastbare voorraden te maken. Ook niet per se met hippies die op ecologische parken van hun eigen poep biobrandstof maken en hun huizen optrekken uit afgedankte autobanden, aangesmeerd met rivierklei. Natuurlijk kun je zo ver gaan. Maar ik ben een iets te moderne 90's chick die gewend is aan de hedendaagse gemakken en te weinig begaan is met het milieu om compleet *off the grid* te gaan. Maar een beetje overlevingskennis, in de vorm van zelf een verband kunnen aanleggen of zelf een lekkende waterkraan kunnen repareren, is wel handig. Preppen is zelfvoorzienend zijn en jezelf kunnen redden. Helemaal niet zo'n slechte eigenschap. En bovendien ook niet moeilijk.

Het is goed om eens na te gaan wat voor jou en je gezin de situaties zijn waarvoor je wilt preppen. Wat zijn in jouw ogen realistische situaties, wat zijn de dingen die kunnen gebeuren? Bij iedere gebeurtenis kies je voor een andere aanpak. Persoonlijk ga ik me niet voorbereiden op een overlevingsqueeste van heroïsche proporties in een ondergrondse bunker in de tuin. Als de Amerikaanse president besluit om een atoombommetje los te laten boven onze jongste provincie en we zijn genoodzaakt om decennialang met nucleaire straling en rommel te leven... Laat dan maar zitten voor mij.

Natuurlijk is het niet de bedoeling dat je een levenslange voorraad van allerlei etenswaren aanlegt, om deze dan nooit te gebruiken en dat je het in de kast laat staan tot het echt niet meer te hachelen is. Vlees, melk, brood en groenten koop je dagelijks vers. Maar eet ook eens van je potjes worteltjes uit de preppervoorraad. En gebruik de soep uit pak tussendoor eens als snelle maaltijd. Hierbij gebruik je het principe van FIFO; *first in first out*. Dus wat je als eerste hebt gekocht (of met de kortste houdbaarheidsdatum) eet je als eerste op. En als je voorraad dan zover geslonken is, en er is weer een mooie aanbieding, dan vul je je prepperkast weer aan. In het kort; een blikje tonijn kan best acht jaar donker bewaard worden, maar je kunt hem ook gewoon binnen een jaar een keer gebruiken en een nieuw blikje kopen. Gebruik je preppervoorraad dus als je thuissupermarkt en vul tijdig bij zodat je niet misgrijpt als er zich een noodsituatie voordoet.

Preppen is voor mij, behalve voorbereiden, ook inventief zijn. Gebruik maken van de spullen en kennis die je tot je beschikking hebt. Met twee linkerhanden en een voorraadkast gevuld met enkel soepstengels, knakworsten en kattenbakvulling ga je de apocalyptische zombie-aanval niet het hoofd kunnen bieden. *You'll need serious skills to survive!* (Hoewel... Woody Harrelson zei ooit in de film *Zombieland*; *'Do you know why she's still alive? Because zombies eat brains, and she ain't got any!'*) Dus als je prept voor een zombie-aanval is het misschien wijzer om zo dom mogelijk te blijven....